

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2019年 2 月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あんにんあんにん友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

特別養護老人ホーム 多喜の園 (内)



●QOLを高める!
●ホームドクター・アドバイス
●ビタミンとミネラル

●メデイカル。
●プロファイリング
●ホワイトニングの基礎知識

●介護の知恵袋
●寒い夜の安眠のために
●はつらつ健康ナビ
●薬膳のマメ知識

●見逃さないで、この症状!
●インフルエンザと解熱鎮痛剤
●今日から、ストレス解消!
●寒い冬のお風呂の温度は?

遠江病院地域密着型通所介護げんき村

インフルエンザが流行し、学級閉鎖になったと言う報道を目にするようになりました。皆様の身のまわりでもインフルエンザにかかった人がいるかもしれません。ご自身がかからないように、手洗いやうがい等、予防に努めていただきたいと思います。

さて、遠江病院地域密着型通所介護げんき村は、平成28年5月よりスタートして早3年が過ぎようとしています。地域の皆様、ご家族様のお力をお借りしながら、コミュニケーションを密に取り合い、利用者様一人ひとりに寄り添い、身近な関係づくりを大切に、安心して楽しく快適にお過ごしいただけるような場所づくりに努めております。

今回は、1日の活動の中で行われる運動機能向上プログラム・個別機能訓練の様子をお伝えしたいと思います。

個別機能訓練では、利用者様の状態を的確に把握・評価しながら、現在本人が出来ることを今後も継続して行えるように、そして出来ることがさらに増えるよう取り組んでいます。看護師・理学療法士・鍼灸あん摩マッサージ指圧師などの専門職が利用者様一人ひとりに直接個別に対応しています。痛みがある方には、温熱療法や徒手・器具を用いたマッサージ、東洋医学的アプローチに基づいた鍼灸などにより、痛みの緩和を実施しています。

また、持病や基礎疾患、既往歴を十分に理解したうえで、心身の状況に応じ一人ひとりに合わせて計画した無理のない運動プログラムに継続して取り組んでいけるよう援助しています。コツコツ積み上げることや出来たという安心感、達成感を感じていただけるよう配慮しています。季節の変化を感じたり、環境への適応も行えるよ

う敷地内にて歩行訓練、応用歩行訓練、転倒予防訓練なども実施しています。

「痛みを和らげて今までどおりひとり暮らしを続けたい、スーパーへ買い物に出たい、畑の見回りをしたい、家で転ばないように安心して留守番をしたい、息子の手を借りずに一人で着替えを済ませたい、いつものコースで安心して散歩に出たい、栄養面を考えた食事を安全に自力で食べたい、気持ちよく排泄したい、脳トレをしたい、効果的で適切な運動方法が知りたい」など、利用者様の願いは様々です。ご家庭での様子や生活の状況をていねいに聞き取り、定期的にご自宅を訪問し、ご家族様の声も伺いながら対応しています。

これからも利用者様が日々活動的で役割のある社会参加ができる場を提供するよう努力してまいります。

なお、遠江病院地域密着型通所介護げんき村の見学はいつでも可能です。お気軽にお問い合わせください。

遠江病院地域密着型通所介護げんき村
TEL: 588-1880
担当: 鈴木裕子
田中湯美子

