

すぐに役立つ暮らしの健康情報——

こんにちわ

2018年 9月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あんしんあんしん友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

特別養護老人ホーム 多喜の園(内)

QOLを高める!
ホリムドクター・アドバイス

メディカル・
プロファイリング

2年に1度の定期検診で
進行する前に発見!

子宮頸がん
味覚障害

生活ほつとニユース
ペットからの感染症

介護の知恵袋
はつらつ健康ナビ

今日から、ストレス解消!
料理でストレス解消
—そのポイントは?

着脱健と迎え手
健康食品と上手に付き合うには



園芸療法行っています

暑さが去りやらぬ昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょう。9月とは言え、まだまだ暑い日が続いています。熱中症で救急搬送される方も少なくありません。早めの水分補給や休息を取り、涼しい場所で休むなどしていただき、十分に気を付けていただきたいと思います。

こんにちは、医療デイケア「げんき村サロン」です。

私たち医療デイケアでは、年間の活動を通して園芸療法を行っています。これは、「花と緑で人を癒す」ものです。言い換えると、草花や野菜などの園芸植物や、身の回りにある自然とのかかわりを通して、心の健康、体の健康、社会生活における健康の回復を図る療法と言えます。

活動としては、春に野菜の苗を植え付け、花の種まきを行い、利用者様は窓越しから野菜と花の成長を楽しんで鑑賞できるようになっています。また、収穫したピーマンやトマトは調理してピザトーストを作りおやつとしていただき、花は切り花にして部屋を彩りました。

屋外での活動は気分のリフレッシュを図り、役割を持つていただくことにより、自発性と責任感を育み、仲間と会話しながら作業をすることで社会性を保持し、収穫した野菜を調理し、

拱ることにより達成感と満足感を味わい、興味や意欲を引き出すことにより感情を豊かにしてくれます。

これからも園芸を通してプログラムを継続的に提供し、目標達成のためスタッフと利用者様が一体となって頑張っていきたいと思います。

なお、医療デイケアの見学はいつでも対応致しますので、お気軽にお問い合わせください。

げんき村サロン（遠江病院内）

TEL 588-1880

担当：小林

