

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2018年 8 月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あんしん友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

特別養護老人ホーム 多喜の園（内）



QOLを上げる！
ホームドクター・アドバイザー
人間ドックに
ついて知ろう

メディカル・
プロファイル・
熱中症の半数は
室内で起こる！

● 介護の知恵袋

デイサービスの活用

● はつらつ健康ナビ

虫に刺されたときの対処法

● 見逃さないで、この症状！

带状疱疹後神経痛に注意！

● 今日から、ストレス解消！

水泳と水中ウォーキング

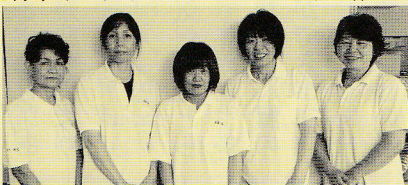
地域密着型通所介護「デイサービスなゆた浜北」です

8月になりました。先月から記録的な暑さの日々が続いており、熱中症で救急搬送される方がいらっしゃるという報道が続いています。炎天下で行動していたり、水分や休憩が十分に取れていないと熱中症を引き起こしてしまいます。水分補給や休憩を十分に取っていただき、暑さに参らないように注意していただければと思います。

こんにちは。「デイサービスなゆた浜北」です。
「デイサービスなゆた浜北」は、浜北駅前にある、なゆた浜北の2階で運営している定員18人の地域密着型デイサービスです。お一人お一人のニーズを考え、居心地の良い場所を提供できるよう、職員一同頑張っています。

時期や季節に応じた行事やレクリエーション、おやつ作り、ボランティア慰問など、利用者が心身をリフレッシュして過ごせるプログラムを提供しています。

見学やお試し利用も受け付けています。ぜひお気軽にお問い合わせください。



なゆた職員一同

（1日の主なプログラム）

- 8：00～ お迎え
- 9：30～ 開始、健康チェック・入浴（一般浴）・選択活動など
- 12：00～ 口腔体操・昼食・休憩
- 13：30～ ラジオ体操・お楽しみレクリエーション活動
- 15：15～ おやつ
- 15：45～ 介護予防体操・ティータイムレクリエーション（歌など）
- 16：40～ 終了、送り

（サービス提供日・時間）

- ◎月曜日～金曜日 祝日も営業しています（年末年始は除く）
- ◎時間 9：30～16：40

ご不明な点、ご利用料金についての詳細はお問い合わせください。

デイサービスなゆた浜北
TEL 584-3304
担当：川村 明美