

すぐに役立つくらしの健康情報

こんにちわ

2018年 2 月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あんしんあんの友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

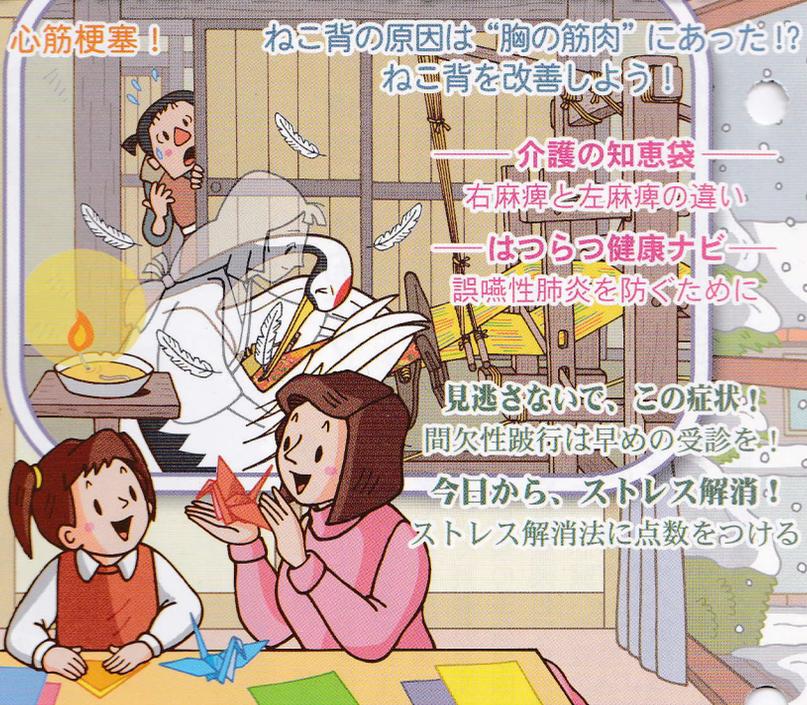
特別養護老人ホーム 多喜の園 (内)

●QOLを高める! ホームドクター・アドバイス●



生活習慣の改善で防ぐ 心筋梗塞!

●メディカル・プロファイリング●



ねこ背の原因は“胸の筋肉”にあった!?
ねこ背を改善しよう!

——介護の知恵袋——
右麻痺と左麻痺の違い
——はつらつ健康ナビ——
誤嚥性肺炎を防ぐために

見逃さないで、この症状!
間欠性跛行は早めの受診を!
今日から、ストレス解消!
ストレス解消法に点数をつける

S. Kouji

グループホーム耀 (かがやき) です

こんにちは、はじめまして。グループホーム耀の紹介をさせていただきます。

グループホーム耀は、認知症対応型共同生活介護として平成15年1月15日にオープン、今年で15年目を迎えます。共同の住まいとして、個室で構成され、ご利用者の日常生活を個性に合わせて職員が支援をさせて頂いています。食事や掃除などの生活リハビリ、施設内リビングでの共同生活を通して、ご自身の存在意義を持っていただき、認知症状の進行の緩和を目指しています。年間行事の他、日々の暮らしと同じように買い物や散歩、ドライブなどを楽しんだり、春と秋に行う防災訓練はご利用者全員が参加され、職員の誘導のもと、タオルを口にしっかりと当てて避難し、また、水の消火器を使用しての消火訓練は頼もしいと思えるほどです。そして、地区自治会にも加入し、お祭りやイベントには積極的に参加するなど地域の理解と融和に取り組んでいます。節分の時には地元の子供たちにお菓子のプレゼントを、お祭りの時には会所に手作りのしそ巻きやきゅうりの漬物を差し入れ、とくにしそ巻きは美味しいと大好評でした。また、地域活動の側溝掃除・草刈りなどにもご利用者と職員が一緒に参加しています。

この様に、さまざまなグループホーム耀での様子を伝える為、ご家族に月に一回、写真と担当者のコメントなどを添えて「耀

だより」として発行しています。今月で154号となりました。遠方の為にご面会に来られないご家族には、「生活の様子がとても良く伝わる…」と喜ばれています。

これからも、その人らしく耀いた生活を送っていただけるよう、職員全員で頑張っております。

【お問い合わせ】 浜松市永島 グループホーム耀 (かがやき)
〒434-0013 静岡県浜松市浜北区永島675-1
TEL/FAX 053-585-5452 担当: 馬淵英一



グループホーム耀の全景



防災訓練の様子