

すぐに役立つくらしの健康情報——

こんにちわ

2018年 1 月号



社会福祉法人大善福祉会後援会

あにしんあにしん友の会

企画・発行 〒434-0012 静岡県浜松市浜北区中瀬3829-1

TEL. 053-588-4115

特別養護老人ホーム 多喜の園（内）

●QOLを高める! ホームドクター・アドバイス●

花粉症の季節が始まる前に

●メディカル・プロファイリング●

優しく心地よい
歯磨きの方法を身につけよう!

——介護の知恵袋——
杖の正しい使い方

——はつらつ健康ナビ——
お正月特集——千支

見逃さないで、この症状!
とても寒い朝に寒気・悪寒が...
今日から、ストレス解消!
思っていることを書き出す

「サテライト新原です」

新年、明けましておめでとうございます。特別養護老人ホームサテライト新原です。旧年中は大変お世話になりました。サテライト新原は、地域密着型施設として平成21年5月15日より開所し1月で8年8ヶ月を迎えることができました。本年も皆様方の御理解、御協力の程、宜しく願い申し上げます。

サテライト新原では年間を通じてさまざまな行事を計画しています。4月はお花見、6月は衣料訪問販売（春夏用）、7月は夏祭り、9月は敬老会、10月は買い物ツアー、11月は衣料訪問販売（秋冬用）、12月はクリスマス会、2月は節分、3月はひな祭りです。

7月の夏祭りでは、地域の皆様に施設を開放し、小さな子どもさんが遊びに来てくださいました。9月の町内祭典では、屋台の引き回しコースでサテライト新原を休憩所として利用していただき、屋台、練りを披露していただきました。また、外出する機会が少ない皆様にとって、10月行事の買い物ツアーを心待ちにされている方もいらっしゃると思います。近くの大形スーパーにお出掛けし、お小遣いで好きな品物を選んで購入しています。前日から「何を買おうかしら」と考えていらっしゃる方や「行って見て決めよう」と当日まで楽しみにされている方とさまざまです。皆様の中で一番人気は、夕食に召し上がるマグロのたたきなど

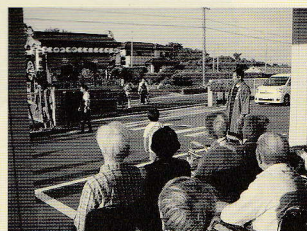
のお刺身です。自分で選んで買うといった買い物の楽しさを感じていただけたらと思います。

今後も入居者様にとってサテライト新原が家庭的な雰囲気がある温かい居場所となれるよう職員全員でお手伝いさせていただきます。また、地域に開かれた施設を目指していきますので、お気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

特別養護老人ホームサテライト新原
浜松市浜北区新原4340-13
電話053-584-1530 担当：高橋



どれにしようかな～



町内祭典